

Protokoll der Arbeitsgruppe: Gesundheit und Sport

am 28.05.2018 ab 19.30 Uhr im Vogtshof

- Zunächst wurde selektiert, welche Themen aus der Session „Sport und Gesundheit“ des Barcamps am 24.03.18 an diesem Abend wieder aufgenommen werden sollten, es kristallisierten sich folgende Themen heraus:

1) Sportliche Aktivitäten

- Trimm-dich Pfad wurde zur Diskussion gestellt, aber die Idee wurde wieder verworfen, da Aufwand und Effekt nicht im Verhältnis stehen.

- Vorschläge für den Burggarten:

Boulebahn

Disc-Golf (siehe Anlage)

Fitnessstag „Löwenstatt bewegt sich“

- Fußballkleinfeld:

drei verschiedene Ideen für einen möglichen Standort existieren:

1. Auf dem Gelände des TUS Hbg, auf altem Tennisplatz, Hr. Cramer erkundigt sich bei Hr. Röhrig/Gehlert nach evtl. Förderung des DFB`s. Vorteil: keine Nachbarschaft, Pflege durch TUS, Nachteil: weit außerhalb!

2. Auf dem Gelände des Jugendzentrums Hachenburg/alter Skaterplatz. Vorteil: In Nachbarschaft mit der Realschule plus, Sprachenschule, Rundsporthalle, Pflege durch Team JZ, keine Anwohner

3. Wiese zwischen Bootsweier und Sporthalle ehemaliger Graf-Heinrich Realschule, Petra Cramer erkundigt sich als Stadtratsmitglied nach der Machbarkeit

Idee: eine Befragung der Jugendlichen durchführen

- Neue Abteilungen/Ideen TUS Hbg
 1. Boule
 2. Parcours: Zielgruppe: Jugendliche, Fr. Brenner versucht einen Trainer zu akquirieren, Start durch ein Ferienangebot in Kooperation mit dem Jugendzentrum. Bei Bedarf könnte daraus evtl.eine feste Trainingsgruppe entstehen

2) **Bewegung, Gesundheit, Ernährung**

- Fitnessstag: „Löwenstadt bewegt sich“:

im Burggarten, erstmals in 2019 (Sonntag zwischen Mai-September), bei Erfolg evtl. jährlich;

Themen Bewegung, Ernährung, Entspannung;

mit vielen kostenfreien/günstigen Angeboten für alle Altersgruppen, Angebote z.B. durch Vereine, Institutionen, Schulen, Firmen, Kindergarten, Jugendzentrum usw. ;

wird der Kernpunkt bei unserer nächsten Sitzung sein;

jeder überlegt, wen man beteiligen kann, Fixtermine sollen zusammengetragen werden(z.B. Termine des Werberings);

Idee Karin Rabsch: Ernährungsstand mit Infos zum Thema „Zucker“;

Catering z.B. durch Hachenburger Gastronomen(gesunde Snacks)

Evtl. Möglichkeit zum Hachenburger Fitness-/Sportabzeichen

- Herz-Wochen des Optimums:

Finden im September statt, evtl. in Kooperation mit dem TUS/Herzsportgruppe, evtl. mit Vortrag

Nächstes Treffen:

Termin: 08.08.2018, 20 Uhr

Ort: Optimum