

## Session: Sport und Gesundheit- Diskussion

### *Ziel: Bewegung in die Stadt bringen*

#### ❖ Bündelung der eingereichten Themen:

1. Sportliche Aktivitäten
2. Erhalt Krankenhaus
3. Löwenlauf
4. Bewegung, Gesundheit, Ernährung
5. Sportplatz Rundsporthalle

#### 1. Sportliche Initiativen/Ideen:

- Der TuS Hachenburg hat aktuell 15 Abteilungen mit über 30 Sportarten
  - Bereitschaft ist vorhanden, bei Interesse, weitere Sportarten anzubieten
  - Bei Bedarf können weitere Ferienfreizeiten angeboten werden
- „Die Löwenstadt bewegt sich“ - ist die Idee, einen Fitnessstag im Burggarten anzubieten
  - Initiatoren Optimum und DJK
  - Themen Ernährung, Entspannung, Bewegung in Schulen und Kindergärten
  - Trimm-dich Pfad mit Trainingsapp und QR-Codes. Die App als „Meeting-Point für alle Altersgruppen
- Fußballkleinspielfeld ist ein großer Wunsch  
Standortdiskussion: Integration im Bereich der Tennisplätze Hbg. / Burggarten / Wiese am Schwimmbad /Wiese an der Rundsporthalle

#### 2. Erhalt Krankenhaus als Diskussion:

- Wie lange kann das Krankenhaus erhalten werden?
  - Nachwuchssorgen bei der Ärzteversorgung
  - Arbeitsplatz im KH sollte attraktiver werden

#### 3. Konzeption Löwenlauf:

- Innenstadt und Alter Markt mehr, attraktiver und sicherer einbinden
- Ansporn der Zuschauer wichtig, Attraktivität vor Ort steigern Zuschauermöglichkeiten
- Start/Ziel - Rundsporthalle sollte bleiben
- Merchandising und Sponsoring verbessern
  - Ansprechpartner sind die Initiatoren des Löwenlaufs

#### 4. Bewegung/Gesundheit/Ernährung:

- Kindergarten, Schulen, Jugendzentrum: Obst statt Süßigkeiten anbieten
- Zertifikat erstellen, ggf. im Zusammenarbeit mit dem Optimum
  - Corinna Kirchhöfer als Ansprechpartner

#### 5. Sportplatz Rundsporthalle:

- Kunstrasen gewünscht
- Infos über Kostenträger, Sachstand, Fördermöglichkeiten und insgesamt mehr Transparenz gewünscht